

サンピアスポーツクラブ仙台 レッスンタイムスケジュール

2025年5月

月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
αスタジオ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プールエリア	αスタジオ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プールエリア	αスタジオ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プールエリア	αスタジオ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プールエリア	αスタジオ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プールエリア	αスタジオ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プールエリア
10:00				予約				予約				予約				予約				予約			
11:00	予約			予約				予約				予約				予約				予約			
12:00	予約			予約				予約				予約				予約				予約			
13:00	予約			予約				予約				予約				予約				予約			
14:00	予約			予約				予約				予約				予約				予約			
15:00				予約				予約				予約				予約				予約			
16:00				予約				予約				予約				予約				予約			
17:00																							
18:00				予約																			
19:00	予約			予約				予約				予約				予約				予約			
20:00	予約			予約				予約				予約				予約				予約			
21:00																							
22:00																							
23:00																							

23:00閉館 (ジムエリアの利用は22:30終了)

20:00閉館

WEB予約対象プログラム

予約は事前にWEB予約が必要です。
ホットプログラムの予約システムをご利用いただくか、
またはジムカウンターでもご予約を承ります。
5月プログラム予約開始日: 4月19日(土) 15:35~
※公開直後はサーバーが混み合いアクセスができない場合がございます。

営業時間のご案内

平日 / 10:00~23:00
土・祝 / 10:00~21:00
日曜 / 10:00~20:00
休館日 / 毎週木曜日

【祝日営業のご案内】 祝日は20:30までに終了するレッスンのみ開催いたします。

【レッスンプログラムのご案内】

● 定 是定員制プログラムです。開始1時間前にジムカウンターにて予約札を配布します。

【岩盤 HOT YOGAのご案内】

● 定員制のプログラムです。予約は専用 Web サイトまたはお電話にて承ります。

● 1回 330円 (税込) の有料プログラムです。レッスン開始1時間前からのキャンセルの場合はキャンセル料 (330円税込) を領収いたします。

● 参加時は必ずバスタオルをご準備ください。

※一部変更の可能性もございます。予めご了承くださいませ。