



Shape up

いざ、 カラダの 夏準備



自粛太り急増中!
引き締めて、
夏のキレイと体力を
手に入れよう。

シェイプアップ
応援キャンペーン

先着限定 50名様

入会金+初月会費
+事務手数料
+水素水 オープン 2ヶ月

合わせて

10,000円

※6ヶ月の継続が
条件です。
(税込 11,000円)



フィットネス&天然温泉

サンピアスポーツクラブ仙台

サンピア仙台

検索 <http://sunpia-sendai.jp/>

Tel:022-352-4781



シェイプアップ応援キャンペーン

お急ぎください
先着 **50** 名様

入会金 + 初月会費 + 事務手数料 + 水素水2ヶ月 = **10,000円** (税込11,000円)

禅 × 音 × ヨガで心身リフレッシュ！ 「ユニバーサルヨガ」癒し効果が大好き！

プロジェクションとネイチャーサウンドで、心地よく瞑想状態へ。
禅の思想も取り入れたマインドフルネスプログラムです。

- 音楽とポーズが心地よく同調してストレス解消！
- 瞑想効果を高めるネイチャーサウンド採用
- 身体・呼吸・心を調整して、美しく健康に。



ユニバーサルヨガ体験風景

UNIVERSAL YOGA

映像 × 音楽で盛り上がるサイクリング！ 「トップライド」人気沸騰中！



音楽に合わせてノリノリで固定式自転車を漕いでいきます。
プロジェクションとコラボ、非日常感を味わいながらガッツリ脂肪燃焼！

- 自転車だから初心者にも簡単！オススメ！
- 緩急つけた3種類の構成でワクワクする演出！
- 心肺機能の向上に効果！



のプログラムはホームページで動画公開中！

スタジオ 多彩なプログラムで楽しくボディメイク！



思いっきりストレス発散！

HIIT DO (ファイトド)
あらゆる格闘技の要素を盛り込んだダイナミックな動きで、たっぷり脂肪燃焼。



弾んでシェイプアップ！

UBOUND (ユーバウンド)
音楽に合わせてトランポリンで弾むだけ！体幹や下半身をしっかりと鍛えます。



体温アップで強く美しく！

岩盤ホットヨガ **体験実施中！**
血流を促進、代謝が向上することで、痩せやすい免疫力のあるカラダへ。



プール ココロとカラダを解放できる爽快な大空間。



歩くだけでも痩せる

水中ウォーキング
浮力によって下半身への負担も軽減されるから運動のスタートにぴったり。



水のエアロビクス

ウォーターシェイプ
水の中で行うエアロビクス。泳げない方でものびのびと参加できます。

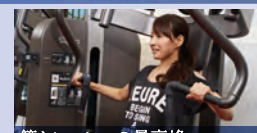


運動の合間に

プールサイドジャグジー
気泡のマッサージで運動の合間にリラックス。



マシンジム **東北最大級** 大きいだけじゃない！一人ひとりに「最適」がある！



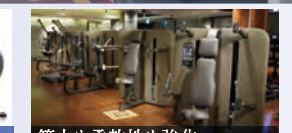
筋トレマシンの最高峰

ストレングスマシン (ARTIS)
「痩せ体質」と「美しい姿勢」は筋力アップから。効率よく筋力トレーニングができます。



全身を引き締める！

ボートマシン「スキルロウ」
関節への負担を抑えながら、筋力と有酸素運動ができます。



筋力も柔軟性も強化

キネシス
ケーブルを多方向に動かすことで、200種類以上のトレーニングができます。



天然温泉 露天風呂等、7種のお風呂が楽しめる本格派。



露天風呂
血行を促進、疲労回復や美肌づくりに効果的な炭酸風呂。寝風呂や石風呂もあります。



サウナ・冷サウナ
新陳代謝を活性化して疲労を回復、ストレス解消にも最適な広々サウナ。冷サウナもあります。



当クラブ隣接の本格温泉施設



皆様のお越しを心よりお待ちしております！
営業時間 9:00~24:00(最終受付 23:00)
定休日 毎月第一木曜日

会 員 区 分	入 会 金	事務手数料	月契約 月会費	年契約 月会費	利用時間	内 容
プレミアム会員		3,000円 (税込 3,300円) ※最初の初月会費	12,000円 (税込 13,200円)	—	全営業時間	サンピアスポーツクラブ仙台とSUNPIA+24いつでもご利用いただけます。
レギュラー会員			9,500円 (税込 10,450円)	8,708円 (税込 9,579円)	全営業時間	営業時間内、いつでもご利用いただけます。
デイトタイム会員			8,000円 (税込 8,800円)	7,333円 (税込 8,066円)	月～土 10:00～17:00	月～土の昼間のみご利用となります。祝日もご利用いただけます。
カンパニー会員A 10名以上	10,000円 (税込 11,000円)	3,000円 (税込 3,300円)	10,500円 (税込 11,550円)	9,625円 (税込 10,587円)	全営業時間	無記名会員証1枚につき1名様のご利用が可能です。
カンパニー会員B 10名以上			7,500円 (税込 8,250円)	6,875円 (税込 7,562円)	法人・事業主の方の福利厚生にオススメです。	1回500円(税込550円)の個人負担でご利用いただくプランです。
ホット会員			2,000円 (税込 2,200円) ※最初の初月会費	—	レッスンを含め 滞在時間2時間以内	ホットヨガ、ホットピラティスのみご利用いただける会員区分。参加後に天然温泉もご利用いただけます。

※6ヶ月の在籍が条件です。3ヶ月は会員区分変更不可です。
年契約 ◎契約は1年契約で更新となります。◎会費の支払方法は月々の口座振替となります。◎会費単価は1年契約の特典として上記のようになり価格となります。※1年以内の途中解約の場合は会費1ヶ月分の違約金を納入して頂きます。
メンバーオプション レンタル品 ◎ウェア(上下)+トレーニングシューズ+タオルセット:月契約 2,500円(税込2,750円) ◎タオルセット:月契約 1,000円(税込1,100円)
◎契約ロッカー:月契約 1,000円(税込1,100円) ※敷に限りがあります。定数に達した場合は、キャンセル待ちとなります。予めご了承ください。

ご入会方法 窓口入会・Web入会予約 同時受付中

窓口入会 フロントにお越しください！
ご入会手続きに必要なもの

- 会費支払い口座のキャッシュカード
ゆうちょ銀行もOK
※キャッシュカードをお持ちでない方は通帳と印鑑をお持ちください。
- ご本人確認書類
免許証、保険証、パスポート、学生証など
- 現金 [VISA・Master・JCB・AMEXもOK]

Web入会が便利！詳しくは [サンピア仙台](#) 検索

営業時間 月～金/10:00～23:00 土・祝/10:00～21:00
日曜日/10:00～20:00
定休日 毎週木曜日、夏季3日・年末年始5日程
※他に施設点検日などで休館する場合がございます。 ※最終チェックインは営業終了30分前

※設備、プログラムは予告なしに変更する場合があります。ご了承ください。

無料駐車場510台完備

サンピアスポーツクラブ仙台
サンピアの湯

フィットネス&天然温泉
サンピアスポーツクラブ仙台

Tel:022-352-4781 〒984-0016 宮城県仙台市若林区蒲町東4番地の2
地下鉄東西線六丁の目録より徒歩7分