



いざ、 カラダの 夏準備



自粛太り急増中!
引き締めて、
夏のキレイと体力を
手に入れよう。

シェイプアップ
応援キャンペーン
先着限定 80名様

入会金+初月会費
+事務手数料
+水素水 オープン 2ヶ月

合わせて

10,000円

※6ヶ月の継続が
条件です。
(税込 11,000円)



フィットネス&天然温泉

サンピアスポーツクラブ仙台

サンピア仙台

検索 <http://sunpia-sendai.jp/>

Tel:022-352-4781



シェイプアップ応援キャンペーン

お急ぎください
先着 **80** 名様

入会金 + 初月会費 + 事務手数料 + 水素水 2ヶ月 = **10,000円** (税込 11,000円)

禅 × 音 × ヨガで心身リフレッシュ！ 「ユニバーサルヨガ」癒し効果が好評！

プロジェクションとネイチャーサウンドで、心地よく仮想状態へ。
禅の思想も取り入れたマインドフルネスプログラムです。

- 音楽とポーズが心地よく同調してストレス解消！
- 瞑想効果を高めるネイチャーサウンド採用
- 身体・呼吸・心を調整して、美しく健康に。



ユニバーサルヨガ体験風景

UNIVERSAL YOGA

映像 × 音楽で盛り上がるサイクリング！ 「トップライド」人気沸騰中！



音楽に合わせてノリノリで固定式自転車を漕いでいきます。
プロジェクションとコラボ、非日常感を味わいながらガッツリ脂肪燃焼！

- 自転車だから初心者にも簡単！オススメ！
- 緩急つけた3種類の構成でワクワクする演出！
- 心肺機能の向上に効果！



のプログラムはホームページで動画公開中！

スタジオ 多彩なプログラムで楽しくボディメイク！

思いっきりストレス発散！

FIHGT DO (ファイドゥ)

あらゆる格闘技の要素を盛り込んだダイナミックな動きで、たっぷり脂肪燃焼。

弾んでシェイプアップ！

UBOUND (ユーバウンド)

音楽に合わせてトランポリンで弾むだけ！体幹や下半身をしっかりと鍛えます。

体温アップで強く美しく！

岩盤ホットヨガ **体験実施中！**

血流を促進、代謝が向上することで、痩せやすく免疫力のあるカラダへ。



プール ココロとカラダを解放できる爽快な大空間。

歩くだけでも痩せる

水中ウォーキング

浮力によって下半身への負担も軽減されるから運動のスタートにぴったり。

水のエアロビクス

ウォーターシェイプ

水の中で行うエアロビクス。泳げない方でものびのびと参加できます。

運動の合間に

プールサイドジャグジー

気泡のマッサージで運動の合間にリラックス。



マシンジム **東北最大級** 大きいだけじゃない！一人ひとりに「最適」がある！

筋トレマシンの最高峰

ストレングスマシン (ARTIS)

「痩せ体質」と「美しい姿勢」は筋力アップから。効率よく筋力トレーニングができます。

全身を引き締める！

ボートマシン「スキルロウ」

関節への負担を抑えながら、筋トレ&有酸素運動ができます。

筋力も柔軟性も強化

キネシス

ケーブルを多方向に動かすことで、200種類以上のトレーニングができます。



天然温泉 露天風呂等、7種のお風呂が楽しめる本格派。

スポーツクラブの概念を超えた温泉のクオリティ

泉質

硫化物泉

効能

美肌・疲労回復・リュウマチ・神経痛・やけど・皮膚病・婦人病・痔など

極楽気分でも心もリフレッシュ

天然温泉

泉質はさまざまな効果のある硫化物泉。運動後の疲れをしっかりと癒し、健康を増進します。



当クラブ隣接の本格温泉施設

皆様のお越しを心よりお待ちしております！

営業時間 9:00~24:00(最終受付 23:00)

定休日 毎月第一木曜日

サンピアスポーツクラブ仙台

スタッフ募集中！

初心者歓迎

フロント業務

フィットネス業務

詳しくはホームページまたはお電話にてご確認ください。

会 員 区 分	入 会 金	事務手数料	月契約 月会費	年契約 月会費	利用時間	内 容
プレミアム会員	10,000円 (税込 11,000円)	3,000円 (税込 3,300円) ※最初の月会費は無料	12,000円 (税込 13,200円)	—	全営業時間	サンピアスポーツクラブ仙台とSUNPIA+24でいつでもご利用いただけます。
レギュラー会員	—	—	9,500円 (税込 10,450円)	8,708円 (税込 9,579円)	全営業時間	営業時間内、いつでもご利用いただけます。
デイトタイム会員	—	—	8,000円 (税込 8,800円)	7,333円 (税込 8,066円)	月～土 10:00～17:00	月～土の昼間のみご利用となります。祝日もご利用いただけます。
カンパニー会員A 10名以上	—	3,000円 (税込 3,300円)	10,500円 (税込 11,550円)	9,625円 (税込 10,587円)	全営業時間	無記名会員証1枚につき1名様のご利用が可能です。
カンパニー会員B 10名未満	—	—	7,500円 (税込 8,250円)	6,875円 (税込 7,562円)	法人・事業主の方の福利厚生にオススメです。	1回500円(税込550円)の個人負担でご利用いただくプランです。
ホット会員	—	—	2,000円 (税込 2,200円) ※最初の月会費は無料	—	レッスンを含め 滞在時間2時間以内	ホットヨガ、ホットピラティスのみご利用いただける会員区分。参加後に天然温泉もご利用いただけます。

※6ヶ月の在籍が条件です。3ヶ月は会員区分変更不可です。

年契約 ◎契約は1年契約で更新となります。◎会費の支払方法は月々の口座振替となります。◎会費単価は1年契約の特典として上記のようになり価格となります。※1年以内の途中解約の場合は会費1ヶ月分の違約金を納入して頂きます。

メンバーオプション レンタル品

◎ウェア(上下)+トレーニングシューズ+タオルセット:月契約 2,500円(税込2,750円) ◎タオルセット:月契約 1,000円(税込1,100円)

◎契約ロッカー:月契約 1,000円(税込1,100円) ※敷に限りがあります。定数に達した場合は、キャンセル待ちとなります。予めご了承ください。

ご入会方法 窓口入会・Web入会予約 同時受付中

窓口入会 フロントにお越しください！

ご入会手続きに必要なもの

- 会費支払い口座のキャッシュカード
ゆうちょ銀行もOK
※キャッシュカードをお持ちでない方は通帳と印鑑をお持ちください。
- ご本人確認書類
免許証、保険証、パスポート、学生証など
- 現金 [VISA・Master・JCB・AMEX も OK]

Web入会が便利！詳しくは [サンピア仙台](#) 検索

営業時間 月～金/10:00～23:00 土・祝/10:00～21:00
日曜日/10:00～20:00

定休日 毎週木曜日、夏季3日・年末年始5日程
※他に施設点検日などで休館する場合がございます。

※最終チェックインは営業終了30分前

※設備、プログラムは予告なしに変更する場合があります。ご了承ください。

無料駐車場510台完備

サンピアスポーツクラブ仙台

サンピアの湯

フィットネス&天然温泉

SUNPIA

サンピアスポーツクラブ仙台

Tel:022-352-4781

〒984-0016 宮城県仙台市若林区蒲町東4番地の2
地下鉄東西線六丁の目録より徒歩7分