

# わたしの元気、始動!

そろそろ運動!  
ひろびろサンピア!

楽しい運動習慣、再始動!

**Restart**キャンペーン

限定80名様

入会金 **0**円

事務手数料 **0**円

初月会費 **0**円

水素水2ヶ月 **0**円

※6ヶ月の在籍が条件です。※3ヶ月間は会員区分の変更ができません。



フィットネス&天然温泉

サンピアスポーツクラブ仙台

サンピア仙台

検索 <http://sunpia-sendai.jp/>

Tel:022-352-4781



# Restart キャンペーン

お急ぎください  
先着 **80** 名様

入会金 **0** 円

事務手数料 **0** 円

初月会費 **0** 円

水素水 **0** 円 & 専用ボトルプレゼント!

## 禅 × 音 × ヨガで心身リフレッシュ!

「ユニバーサルヨガ」癒し効果が好評!

プロジェクションとネイチャーサウンドで、心地よく瞑想状態へ。  
禅の思想も取り入れたマインドフルネスプログラムです。

- 音楽とポーズが心地よく同調してストレス解消!
- 瞑想効果をも高めるネイチャーサウンド採用
- 身体・呼吸・心を調整して、美しく健康に。

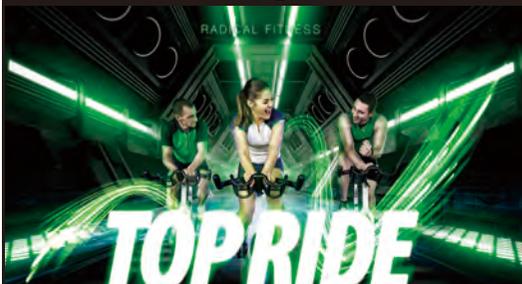


ユニバーサルヨガ体験会風景

## UNIVERSAL YOGA

## 映像 × 音楽で盛り上がるサイクリング!

「トップライド」人気沸騰中!



音楽に合わせてノリノリで固定式自転車を漕いでいきます。  
プロジェクションコラボ、非日常感を味わいながらガッツリ脂肪燃焼!

- 自転車だから初心者にも簡単! オススメ!
- 縦急つけた3種類の構成でワクワクする演出!
- 心肺機能の向上に効果!



のプログラムはホームページで動画公開中!

## スタジオ 多彩なプログラムで楽しくボディメイク!



思いっきりストレス発散!

**FIHGT DO (ファイドック)**  
あらゆる格闘技の要素を盛り込んだダイナミックな動きで、たっぷり脂肪燃焼。



弾んでシェイプアップ!

**UBOUND (ユーバウンド)**  
音楽に合わせてトラポリンで弾むだけ! 体幹や下半身をしっかりと鍛えます。



体温アップで強く美しく!

**岩盤ホットヨガ 体験実施中!**  
血流を促進、代謝が向上することで、痩せやすくなり免疫力のあるカラダへ。



## プール ココロとカラダを解放できる爽快な大空間。



歩くだけでも痩せる

水中ウォーキング  
浮力によって下半身への負担が軽減されるから運動のスタートにぴったり。



水のエアロビクス

ウォーターシェイプ  
水の中で行うエアロビクス。泳げない方もたのしく参加できます。



運動の合間に

プールサイドジャジー  
気泡のマッサージで運動の合間にリラックス。



先進マシン多数で待たされない

有酸素マシン  
人気の高いランニングマシンを多数完備。  
全台テレビ付、ネット・動画もOK!

## マシンジム 東北最大級 大きいだけじゃない!一人ひとりに「最適」がある!



筋トレマシンの最高峰

**ストレングスマシン (ARTIS)**  
「瘦せ体質」と「美しい姿勢」は筋力アップから。効率よく筋力トレーニングができます。



全身を引き締める!

**ボートマシン「スキルロウ」**  
関節への負担を抑えながら、筋力と有酸素運動ができます。



筋力も柔軟性も強化

**キネシス**  
ケーブルを多方向に動かすことで、200種類以上のトレーニングができます。



スポーツクラブの概念を超えた温泉のクオリティ

泉質  
塩化物泉  
効能  
美肌・疲労回復・リュウマチ  
神経痛・やけど・皮膚病  
婦人病・痔など

極楽気分でも心もリフレッシュ

**天然温泉**  
泉質はさまざまな効果のある塩化物泉。運動後の疲れをしっかりと癒し、健康を促進します。

## 天然温泉 露天風呂等、7種のお風呂が楽しめる本格派。



大空のもとで温泉気分を堪能

**露天風呂**  
血行を促進、疲労回復や美肌づくりに効果的な炭酸泉風呂。寝風呂や石風呂もあります。



疲労回復、冷え性に

**サウナ&冷サウナ**  
新陳代謝を活性化して疲労を回復、ストレス解消にも最適な広々サウナ。冷サウナもあります。



## 当クラブ隣接の本格温泉施設

皆様のお越しを心よりお待ちしております!  
営業時間 9:00~24:00(最終受付 23:00)  
定休日 毎月第一木曜日

## サンピアスポーツクラブ仙台 スタッフ募集中!

初心者歓迎  
フロント業務  
フィットネス業務  
詳しくはホームページまたはお電話にてご確認ください。

会員区分	入会金	事務手数料	月契約 月会費	年契約 月会費	利用時間	内容
プレミアム会員		3,000円 (税込 3,300円) ※事前振込手数料	12,000円 (税込 13,200円)	—	全営業時間	サンピアスポーツクラブ仙台とSUNPIA+24を営業時間内、いつでもご利用いただけます。
レギュラー会員			9,500円 (税込 10,450円)	8,708円 (税込 9,579円)	全営業時間	営業時間内、いつでもご利用いただけます。
デイトタイム会員	10,000円 (税込 11,000円)		8,000円 (税込 8,800円)	7,333円 (税込 8,066円)	月~土 10:00~17:00	月~土の昼間のみのご利用となります。祝日もご利用いただけます。
カンパニー会員A (10:00~)		3,000円 (税込 3,300円)	10,500円 (税込 11,550円)	9,625円 (税込 10,587円)	全営業時間	無記名会員1枚につき1名様のご利用が可能です。
カンパニー会員B (10:00~)			7,500円 (税込 8,250円)	6,875円 (税込 7,562円)	法人・事業主の方の福利厚生にオススメです。	1回500円(税込550円)の個人負担でご利用いただくプランです。
ホット会員			2,000円 (税込 2,200円) ※事前振込手数料 (別途1,100円)	—	レッスンを含め 滞在時間2時間以内	ホットヨガ、ホットピラティスのみご利用いただける会員区分。参加後に天然温泉もご利用いただけます。

※6ヶ月の在籍が条件です。3ヶ月は会員区分変更不可です。  
年契約 ◎契約は1年契約で更新となります。◎会費の支払方法は月々の口座振替となります。◎会費単価は1年契約の特典として上記のように割引価格となります。※1年以内の途中解約の場合は会費1ヶ月分の違約金を納入して頂きます。  
メンバーオプション レンタル品  
◎ウェア(上下)+トレーニングシューズ+タオルセット:月契約 2,500円(税込2,750円) ◎タオルセット:月契約 1,000円(税込1,100円)  
◎契約ロッカー:月契約 1,000円(税込1,100円) ※敷金に限りがあります。定数に達した場合は、キャンセル待ちとなります。予めご了承ください。

ご入会方法 窓口入会・Web入会予約 同時受付中

窓口入会 フロントにお越しください!

ご入会手続きに必要なもの

- 1 会費支払い口座のキャッシュカード  
ゆうちょ銀行もOK  
※キャッシュカードをお持ちでない方は通帳と印鑑をお持ちください。
- 2 ご本人確認書類  
免許証、保険証、パスポート、学生証など
- 3 現金 [VISA・Master・JCB・AMEX も OK]

Web入会が便利! 詳しくは サンピア仙台 検索

営業時間 月~金/10:00~23:00 土・祝/10:00~21:00  
日曜日/10:00~20:00  
定休日 毎週木曜日、夏季3日・年末年始5日程度  
※他に施設点検日などで休館する場合がございます。 ※最終チェックインは営業終了30分前

※設備、プログラムは予告なしに変更する場合があります。ご了承ください。

無料駐車場510台完備

サンピアスポーツクラブ仙台 サンピアの湯

〒984-0016 宮城県仙台市若林区蒲町4番地の2  
地下鉄東西線六丁の目録より徒歩7分

Tel:022-352-4781

フィットネス&天然温泉  
SUNPIA  
サンピアスポーツクラブ仙台