おかげ様でサンピアスポーツクラブは11周年を迎えました!



- □プールに入ったことがほとんどない方
- □プールに入るのが怖いと思っている方
- □水中に潜れない方
- □潜るまたは顔を入れると鼻に水が入ってしまう方
- □バタ足キックがうまくできない方
- □クロールが 25m泳げない方
- □背泳ぎが 25m泳げない方
- 口プールで浮けない方、浮いたことがない方
 - □クロールが 25m以上泳げる方
 - □背泳ぎが 25m以上泳げる方
 - □水泳を基礎から習いたい方

水泳教室会員 月会費 8,690円(税)/月4回

※受講日は、プール・スパエリア・ リラクゼーションルーム利用可能!

月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日
11:45 ~12:45 初級				
14:15 ~15:15 初中級	13:00 ~14:00 初級	14:15 ~15:15 初級	13:00 ~14:00 初級	12:30 ~13:30 初中級

フィットネス会員の方 オプション料金 4,400円(税込)/月4回

水慣れを中心にもぐる・浮く・バタ足・25mクロール・

基礎練習を中心にきれいなフォームで泳ぐことを目標に したクラスです。





フィットネス&天然温泉 サンピアスポーツクラブ仙台















