

健康診断の
「新たな価値」を皆様に

サンピア仙台健診クリニック 健康診断の手引き



一般社団法人 喜清会
サンピア仙台健診クリニック

健康診断を受ける際の注意事項

健診実施日

健診実施日・受付時間・申込コースは健康診断のご案内(受診票)に記載してありますのでご確認ください。
ご都合により予約日の変更またはキャンセルをされる場合は必ずご連絡ください。
ご連絡いただけない場合は、キャンセル料をいただく場合がございます。

TEL.022-282-7511

●日時変更および
キャンセル受付時間

月曜日～土曜日 7:30～16:00

お持ちいただくもの

- 健康保険証またはマイナ保険証、資格確認証
- 健康診断問診票 (MRI検査・経膈超音波検査・子宮がん検診・大腸CT検査・各種特殊健診)・上部消化管同意書
- Web上での問診票回答 (健康診断問診票・上部消化管(胃)問診票・乳がん検査問診票)
※事前回答をお願いします。
- 健康診断のご案内用紙 (受付票・受診票)
- 検尿容器 (検査該当者)
- 検便容器 (検査該当者)

現在内服中または使用中の方は下記のものも健診当日にお持ちください。

お薬手帳



メガネ



コンタクトレンズの保存ケース (保存液も) および替えのレンズ

※眼底・眼圧検査、MRI検査を受診される場合は、検査前にコンタクトレンズを外していただきます。

着替えのご案内

- 受付後は健診衣に着替えていただきます。
- X線検査を受診の際は、プリント柄のあるTシャツは脱いでいただきます。
- 無地のTシャツ・肌着は健診衣の下に着用可能です。
※MRI検査を受診される場合は、発熱インナー等の保温性に特化した下着は、発熱の危険性があるため着用は控えて頂くようお願いいたします。
- 靴下のご用意はございませんのでお足元が寒いと感じる方は靴下をお持ちください。

以下のものを身に着けている場合は、すべて取り外していただきます。

- ・アクセサリ類 (指輪、時計、ネックレスなど)
- ・ストッキング
- ・ブラジャー、ブラトップなどの下着類
- ・ボタン、プラスチック、金属などが付いた衣類
- ・磁気治療器 (エレキバンなど)
- ・貼付剤 (シップなど)
- ・使い捨てカイロ

飲食制限・お薬について

受診予定の検査項目に飲食制限のある方はこちらをご確認ください。

受診時間		「午前」に受診される方	「午後」に受診される方
食事 	前日	可能 ※食分量・脂物は控えめにしてください。 ※胃の検査ご予約の方:きのこ、ねぎ、玉ねぎ、海藻は胃に残るので、食べないでください。	
	当日	絶食(食事はとらない)	可能 (朝8時まで) ・白飯軽め1膳(ゼリー飲料1個、バナナ1本) ・ブラックコーヒー1杯までは可 ※アミノインデックスご予約の方はお食事をとらないでください。
水分 	前日	可能 「水・お茶」に限り、特に制限はありません。※アミノインデックスご予約の方は水に限ります。	
	当日	胃の検査・腹部超音波検査のある方 予約 2時間前まで可 (水・お茶のみ300ccまで)	胃の検査・腹部超音波検査のある方 予約 2時間前まで可 (水・お茶のみ500ccまで)
お酒 	前日	お控えください	
たばこ 	前日	お控えください	
	当日	お控えください ※胃の検査ご予約の方は不可(喫煙により、検査の精度が落ちるため)	
お薬 	前日	可能	
	当日	・高血圧、心臓病、脳・血管の薬は起床後に服用してください。 ・糖尿病の薬・注射は休業してください。(1型糖尿病の方は主治医にご相談ください。) ・その他の薬を常用されている方は、事前に主治医にご確認ください。	

インスリンポンプ・持続グルコース測定器をご使用中の方

当クリニックでは、日本糖尿病協会、インスリンポンプ及び持続グルコース測定器の販売メーカーの指導に基づき、以下の対応を取らせていただきます。何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

●インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着したまま、下記の検査をご受診いただくことはできません。

- CT各検査
- マンモグラフィ
- 胸部X線
- MRI検査
- 胃部X線

これは放射線(電磁波)等の影響を受け、何らかの誤作動や故障の原因となることが報告されているためです。

インスリンポンプ・持続グルコース測定器をご使用中の方で健康診断の受診を希望される方へ

- 機器を外していただければ、上記記載の検査をご受診いただけます。
ただし健康診断受診のために機器の脱着を行ってよいか、事前に主治医にご確認ください。
- 機器の取り外しを行う受診者様は、交換用をご持参の上、検査前に機器を取り外していただき、検査終了後に新しい機器を装着してください。
- 当クリニックのスタッフによる機器の脱着は行っておりません。
- 上記記載以外の検査は機器を着用したままでも実施は可能ですが、検査後に必ず新しい機器に交換をお願いいたします。機器に影響が出た場合でも当クリニックでは責任を負いかねます。
- 健診の受診時期につきましては、機器の交換時期とあわせてご受診いただくことをお勧めします。

検査項目実施可否一覧

○・・・検査可

×・・・検査不可

△・・・相談

検査項目	妊娠中 妊娠の可能性 のある方	生理中の方	授乳中の方	豊胸手術を されている方	ペースメーカー ICDを 使用中の方	体重130kg 以上の方
尿・便検査	○	△※1	○	○	○	○
胃部X線検査	×	○	△ <small>24時間断乳 可能な方は可</small>	○	×	×
上部消化管内視鏡検査 (胃カメラ)	×	○	○	○	○	△
CT検査	×	○	○	○	×	×
MRI検査	×	○	○	○※4	×	×
肺機能検査	×	○	○	○	○	○
骨密度測定	×	○	○	○	○	○
マンモグラフィ検査	×	○	×※3	×	×	○
乳房超音波検査	×	○	×※3	○※4	○	○
子宮頸部細胞診検査	×	△※2	○	○	○	×
経膈超音波検査	×	△※2	○	○	○	×

※1.実施できますが、正確な検査結果が出ない場合があります。※2.出血状況により、医師と相談になります。※3.断乳または卒乳後6カ月以内の方も検査ができません。※4.診断に影響があるため、検査技師にご申告ください。

各種検査に関する注意事項

以下の検査項目を実施予定の方は、安全かつ安心して健診を受けていただくためにも、必ず内容をご確認くださいませようお願いいたします。

尿検査

尿検査は、尿中の蛋白や糖などを調べ、様々な病気やその兆候を知ることができる検査です。

●採取について

必ず**健診当日の朝**に採取した尿を持参してください。

出始めの尿は採らずに、途中の尿（中間尿）を採取するようお願いします。

※生理中でも検査は受けられますが、正確な検査結果を得られないことがありますので生理と重なる場合にはご予約を変更されることをおすすめします。

便検査

便検査は、2日間の便を容器に採り、便中に含まれる血液性分の有無を調べます。

●採取について

必ず**健診日を含む5日以内**に2回採取した便を持参してください。

2回採取できなかった場合は1回だけでも検査することができます。

※採取後の検体は直射日光や高温になる場所を避け、できるだけ涼しいところで保存し、当日ご持参ください。

※生理中の方はごくわずかの血液でも陽性になるため、生理中の採取はお避けください。

血液検査

血液を採取して異常の有無を調べる検査です。

こちらの検査は検査結果に影響を与える可能性があるため、**飲食制限が必要です**。

2ページに記載されている「**飲食制限・お薬について**」をご確認ください。

下に該当する方は検査時に必ずお申し出ください。

- ・抗血栓薬（血液をさらさらにする薬）を服用されている方
- ・採血により、立ちくらみや意識消失などを起こしたことがある方
- ・アルコールや絆創膏に対して皮膚が敏感な方

眼底・眼圧検査

眼底検査は眼底カメラで目を撮影し、眼底の血管や網膜、視神経の状態を調べる検査です。

眼圧検査は眼内液の圧力を測定し、異常の有無を調べる検査です。

●検査当日の注意事項

眼圧検査の際にはコンタクトレンズは取り外していただきますので

保存ケース（保存液も）をご持参ください。

胃部X線検査

バリウムを飲んで食道や胃・十二指腸を撮影し、異常の有無を調べる検査です。

こちらの検査は検査結果に影響を与える可能性があるため、**飲食制限が必要です**。
2ページに記載されている「**飲食制限・お薬について**」をご確認ください。

下に該当する方は胃部X線をお受けになれません

- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方
- ・過去にバリウム服用後にアレルギー症状(じんましん・息苦しさ等)が現れたことがある方
- ・腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている方
- ・嚥下障害があり、飲み込みが悪くむせやすい方
- ・重度の便秘症の方
- ・ペースメーカーまたはICD(植え込み型除細動器)をご使用の方
- ・当日血圧が高い方 収縮期血圧180mmHg以上、拡張期血圧110mmHg以上の方
- ・腸閉塞、大腸憩室炎、腹膜炎、虚血性大腸炎になったことのある方
- ・クローン病の既往のある方
- ・現在、動脈瘤(脳・胸腹部)がある方

※その他、既往歴・手術歴については胃部X線検査注意事項(兼同意書)でもご確認ください。

●検査当日の注意事項

- ・糖尿病の薬、インスリン注射は低血糖を起こす危険があるため中止してください。
- ・心臓病、高血圧で薬を服用している方は、起床後早めに服用してください。
- ・入れ歯安定剤の使用はお控えください。

※胃部X線検査は同意書がございます。内容をよくお読みになり、ご署名のうえ当日ご持参ください。

上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)

内視鏡で食道、胃・十二指腸を詳しく調べる検査です。

ご希望により「口」又は「鼻」からの挿入を選んで頂きます。
当日の飲食及びお薬については2ページをご確認ください。

下に該当する方は上部消化管内視鏡検査はお受けになれません。

- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方
- ・当日血圧が収縮期血圧180mmHg以上、拡張期血圧110mmHg以上の方
- ・麻酔薬のアレルギーがある方
- ・現在透析中の方
- ・手足の痛みや可動域制限があり、左向きで横になれない方

●検査当日の注意事項

- ・糖尿病の薬、インスリン注射は低血糖を起こす危険があるため中止してください。
- ・心臓病、高血圧で薬を服用している方は、起床後早めに服用してください。

※上部消化管内視鏡検査は同意書がございます。内容をよくお読みになり、ご署名のうえ当日ご持参ください。

CT検査

X線を用いて身体の輪切りの画像を撮影する検査です。

下記に該当する方はCT検査をお受けになれません。

- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方
- ・バリウム検査を7日以内に受けられた方
- ・ペースメーカーまたはICD(植え込み型除細動器)をご使用の方

●検査当日の注意事項

撮影部位で身につけている金属類は全て外していただきます。

MRI検査

強力な磁気の利用して体の臓器や血管を撮影する検査です。

以下の項目に該当する方は検査をお受けになれません。

- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方
- ・ペースメーカーまたはICD(植え込み型除細動器)をご使用の方
- ・体内に金属製器具を埋め込んでいる方
(人工内耳、金属使用の義眼、スワンガンツカテーテルなど)

●検査当日の注意事項

次に該当するものは検査時に**発熱する可能性**がありますので、検査当日の使用はお控えください。

- ・化粧(日焼け止め、アイライン、アイシャドウ、つけまつげ)
- ・コンタクトレンズ ※保存ケース(保存液も)をご持参ください。
- ・染色や増毛のための整髪料
- ・アートメイク
- ・入れ墨、タトゥー
- ・マニキュア
- ・発熱インナー
- ・子宮内避妊具
- ・貼付剤

乳房超音波検査

乳がん検診の検査です。乳房に超音波をあて、病気を調べます。

下記に該当する方は乳房超音波検査をお受けになれません。

- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方
- ・授乳中の方(断乳または卒乳後6ヶ月以内の方も含む)

マンモグラフィ検査

乳がん検診の検査です。乳房専用のX線装置で検査を行います。

下記に該当する方はマンモグラフィ検査をお受けになれません。

- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方
- ・授乳中の方(断乳または卒乳後6ヶ月以内の方も含む)
- ・豊胸手術をされている方
- ・ペースメーカーまたはICD(植え込み型除細動器)をご使用の方

※当てはまる項目がある場合にご申告がなく、検査適応外で検査が行われた場合の責任は負いかねます。

子宮頸部細胞診検査

子宮頸がん検診の検査です。子宮頸部(子宮の入り口)の細胞を採取して、細胞の異常を調べる検査です。

下記に該当する方は検査をお受けになれません。

- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方

下記に該当する方は検査をお受けになれない可能性があります。

- ・生理中の方(出血量が多い場合、正確に細胞を採取できない場合があります)
- ・性経験がない方
- ・股関節の障害などにより開脚姿勢が困難な方
- ・子宮摘出後の方

※子宮頸部細胞診検査は専用の問診票がございますので事前にご記入をお願いいたします。

経膣超音波検査

医師が専用の器具を膣内に挿入して、子宮の入口から直接子宮、卵巣の観察をします。

下記に該当する方は検査をお受けになれません。

- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方

下記に該当する方は検査をお受けになれない可能性があります。

- ・生理中の方(出血量が多い場合、正確に細胞を採取できない場合があります)
- ・股関節の障害などにより開脚姿勢が困難な方

新型コロナウイルス感染症予防対策について

当クリニックの取り組みについて

当クリニックでは、厚生労働省による「健康診断実施時における新型コロナウイルス感染症対策について」に基づき、以下の感染防止に取り組んでおります。

会計時は、現金やカードはトレーにのせてお預かり、お渡ししております。



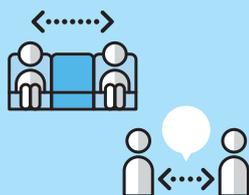
こまめな手洗いや消毒を励行しております。



定期的に設備の換気を実施しております。



待合室や受付場所では、三密を避けるため、ソーシャルディスタンスを確保しております。



各検査機器で接触頻度の多い箇所については、受診者様一人ごとにアルコール消毒を行っております。



受診者様へお願い

当クリニックでは、受診者様の健康診断ご受診にあたり以下のとおり対応させていただきます。

- 各検査の注意事項に当てはまる項目がある場合にご申告がなく、検査適応外で検査が行われた場合の責任は負いかねます。
- 検査時は可能な限り不織布マスクの着用をお願いいたします。
- ご来院の際は、入口にて検温および手指消毒をお願いいたします。
- 下記のいずれかに該当することが判明した場合は、受診をおことわりしております。
 - ・当日検温にて発熱(37.5℃以上を目安とする)がある方
 - ・2週間以内に風邪症状や発熱症状があった方
 - ・咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害などの症状のある方
 - ・上記の症状で薬を服用している方
 - ・新型コロナウイルスの可能性があり、待機期間内(自主待機も含む)の方

以上の対応により、健診時間が通常よりも時間を要してしまっていますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

ご不明な点等ございましたら下記のお問い合わせ先へご連絡ください。



一般社団法人 喜清会 サンピア仙台健診クリニック

〒984-0016 宮城県仙台市若林区蒲町東4番地の2
受付時間 / 7:30~16:00

<予約専用> TEL.022-282-7511
FAX.022-355-4885