



# スポーツ始めの旬!

どんな年齢でも初心者でも  
気軽に始められるプログラムがもりだくさん。  
温泉も楽しめるサンピア、  
今がスタートチャンスです。



「冷えない」  
カラダづくり、はじめよう  
**ホットプログラム**  
体験実施中  
**500円** (税込)  
※要Web、電話予約

初めての方1回限り

パーソナル  
トレーニング  
30分無料

秋の健活キャンペーン  
限定**30**名様

入会金 **0**円 + 会費 **1**ヶ月 **0**円 +

※9ヶ月の在籍が必要となります。※退会后6ヶ月間は入会時にキャンペーンをご利用いただけません。



フィットネス&天然温泉

サンピアスポーツクラブ仙台

サンピアスポーツ

検索 <https://sunpia-sendai.jp/sports/>

Tel:022-352-4781



# 秋の健活キャンペーン 入会金 **0円** + 月会費1ヶ月 **0円** + パーソナルトレーニング 30分 **0円** 限定 30名

このプログラムはホームページで動画公開中!



**スタジオ** 多彩なプログラムで楽しくボディメイク!



**思いっきりストレス発散!**

FIHGT DO (ファイドフ)  
あらゆる格闘技の要素を盛り込んだダイナミックな動きで、たっぷり脂肪燃焼。



**弾んでシェイプアップ!**

UBOUND (ユーバウンド)  
音楽に合わせてトランポリンで弾むだけ! 体幹や下半身をしっかりと鍛えます。



**映像 × 音楽で盛り上がる!**

TOP RIDE (トップライド)  
プロジェクションとコラボした演出にワクワク! 自転車だから初心者でも簡単。ガッツリ脂肪燃焼。



**体温アップで強く美しく!**

岩盤ホットヨガ **体験実施中!**  
血流を促進、代謝が向上することで、痩せやすく免疫力のあるカラダへ。



**マシンジム** **東北最大級** 大きいだけじゃない! 一人ひとりに「最適」がある!

**先進マシン多数で待たされない!**  
有酸素マシン  
人気の高いランニングマシンを多数完備。  
全台テレビ付、ネット・動画もOK!



**筋トレマシンの最高峰**

ストレングスマシン(ARTIS)  
「痩せ体質」と「美しい姿勢」は筋力アップから。効率よく筋力トレーニングができます。



**全身を引き締める!**

ポートマシン「スキルロウ」  
関節への負担を抑えながら、筋トレと有酸素運動ができます。



**筋力も柔軟性も強化**

キネシス  
ケーブルを多方向に動かすことで、200種類以上のトレーニングができます。



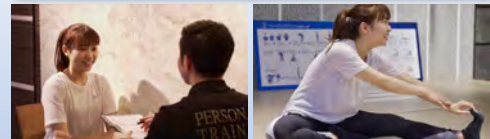
**誰もが楽しめる筋トレ**

シニア&ビギナーコーナー  
ボタンで簡単にウエイト調整。  
初心者やシニアにも安心な筋トレコーナー。

## 専任トレーナーと1対1でのパーソナルトレーニング 短期集中ボディメイクプログラム

2ヶ月間の短期集中型プログラムで、ご自身のライフスタイル・ペースに合わせてトレーナーが目標達成のサポートを致します。

- こんなお悩みをお持ちの方はぜひお申し込みください
- 自分でトレーニングをしているけれど、なかなか効果が出てこない
- ダイエットの成果がなかなか出せない
- ジムに通いたいけれど、継続できる自信がない



**2ヶ月集中コース、通い放題** **97,500円**(税込107,250円)  
パーソナルトレーニング **全18回** なんと1回あたり 5,416円(税込6,000円)

**2ヶ月集中コース** **88,000円**(税込96,800円)  
パーソナルトレーニング **全18回** なんと1回あたり 4,888円(税込5,400円)



**プール** ココロとカラダを解放できる爽快な大空間。



**歩くだけでも痩せる**

水中ウォーキング  
浮力によって下半身への負担も軽減されるから運動のスタートにぴったり。



**水のエアロビクス**

ウォーターシェイプ  
水の中で行うエアロビクス。泳げない方もたのしく参加できます。



**運動の合間に**

プールサイドジャグジー  
気泡のマッサージで運動の合間にリラックス。



**天然温泉** 露天風呂等、7種のお風呂が楽しめる本格派。

スポーツクラブの概念を超えた温泉のクオリティ  
泉質  
塩化物泉  
効能  
美肌・疲労回復・リウマチ  
神経痛・やけど・皮膚病  
婦人病・痔など

**極楽気分でも心もリフレッシュ**

天然温泉  
泉質はさまざまな効能のある塩化物泉。運動後の疲れをしっかりと癒し、健康を推進します。



**露天風呂**

大空のもとで温泉気分を堪能  
血行を促進、疲労回復や美肌づくりに効果的な炭酸泉風呂、靄風呂や石風呂もあります。



**疲労回復、冷え性に**

サウナ&冷サウナ  
新陳代謝を活性化して疲労を回復、ストレス解消にも最適な広々サウナ、冷サウナもあります。



**湯上がり後も、気持ちいい**

パウダールーム&ラウンジ  
ゆとりあるパウダールームで身支度。上質なソファでご休憩もどうぞ!

会員区分	入会金	事務手数料	月契約 月会費	年契約 月会費	利用時間	内容
プレミアム会員	3,000円 (税込 3,300円) <small>カード発行手数料 印刷代別</small>	12,000円 (税込 13,200円)	—	—	全営業時間	サンピアスポーツクラブ仙台とSUNPIA+24を営業時間内、いつでもご利用いただけます。
レギュラー会員	—	9,500円 (税込 10,450円)	8,708円 (税込 9,579円)	—	全営業時間	営業時間内、いつでもご利用いただけます。
デイトタイム会員	10,000円 (税込 11,000円)	8,000円 (税込 8,800円)	7,333円 (税込 8,066円)	—	月～土 10:00～17:00	月～土の昼間のみご利用となります。祝日もご利用いただけます。
カンパニー会員A <small>10回以上</small>	3,000円 (税込 3,300円)	10,500円 (税込 11,550円)	9,625円 (税込 10,587円)	—	全営業時間	無記名会員証1枚につき1名様のご利用が可能です。
カンパニー会員B <small>10回以上</small>	—	7,500円 (税込 8,250円)	6,875円 (税込 7,562円)	—	法人・事業主の方の 福利厚生におすすめです。	1回500円(税込550円)の個人負担でご利用いただけます。
ホット会員	—	2,000円 (税込 2,200円) <small>都度利用チケット (別途有料、1回1枚)</small>	—	—	レッスンを含め 滞在時間2時間以内	ホットヨガ、ホットピラティスのみご利用いただける会員区分。参加後に天然温泉もご利用いただけます。

※キャンペーンの適用は10ヶ月の在籍が条件です。3ヶ月は会員区分変更不可です。  
 ※年契約の契約は1年契約で更新となります。◎会費の支払方法は月々の口座振替となります。◎会費単月は1年契約の特典として上記のように割引額となります。※1年以内の途中解約の場合は会員1ヶ月分の違約金を納入して頂きます。  
 ※他に施設点検日などで休館する場合がございます。 ※最終チェックインは営業終了30分前  
 ※設備、プログラムは予告なしに変更する場合があります。ご了承ください。

**ご入会方法** 窓口入会受付中

**窓口入会** フロントにお越しください!

ご入会手続きに必要なもの

- 1 会費支払い口座のキャッシュカード  
ゆうちょ銀行もOK  
※キャッシュカードをお持ちでない方は通帳と印鑑をお持ちください。
- 2 ご本人確認書類  
免許証、保険証、パスポート、学生証など
- 3 現金 [VISA・Master・JCB・AMEX も OK]

入会受付 月～金/10:30～21:00 土・日・祝/10:30～18:00  
(水曜日は除く)

営業時間 月～金/10:00～23:00 土・祝/10:00～21:00  
日曜日/10:00～20:00

定休日 毎週木曜日、夏季3日・年末年始5日程  
※他に施設点検日などで休館する場合がございます。

**無料駐車場510台完備**

サンピアスポーツクラブ仙台 サンピアの湯

フィットネス&天然温泉  
**サンピアスポーツクラブ仙台**  
Tel:022-352-4781

〒984-0016 宮城県仙台市若林区蒲町東4番地の2  
地下鉄東西線六丁目の目より徒歩7分