



Shape up

# いざ、カラダの夏準備



自粛太り急増中!  
引き締めて、  
夏のキレイと体力を  
手に入れよう。

シェイプアップ  
応援キャンペーン

フィットネス&ホットヨガ

入会金+初月会費  
+事務手数料

合わせて

10,000円 (税別)

締切 6/30 (火)

※6ヶ月の継続が条件です。



フィットネス&天然温泉

サンピアスポーツクラブ仙台

サンピア仙台

検索 <http://sunpia-sendai.jp/>

Tel:022-352-4781





# シェイプアップ応援キャンペーン

お急ぎください  
締切 **6/30** (火)

入会金 + 初月会費 + 事務手数料 = **10,000円** (税別)

## 禅 × 音 × ヨガで心身リフレッシュ! 「ユニバーサルヨガ」癒し効果が好評!

プロジェクションとネイチャーサウンドで、心地よく瞑想状態へ。禅の思想も取り入れたマインドフルネスプログラムです。

- 音楽とポーズが心地よく同調してストレス解消!
- 瞑想効果をも高めるネイチャーサウンド採用
- 身体・呼吸・心を調整して、美しく健康に。



ユニバーサルヨガ体験会風景

## UNIVERSAL YOGA

## 映像 × 音楽で盛り上がるサイクリング! 「トップライド」人気沸騰中!



音楽に合わせてノリノリで固定式自転車漕いでいきます。プロジェクションとコラボ、非日常感を味わいながらガッツリ脂肪燃焼!

- 自転車だから初心者にも簡単! オススメ!
- 緩急つけた3種類の構成でワクワクする演出!
- 心肺機能の向上に効果!

会員区分	入会金	事務手数料	月契約 月会費	年契約 月会費	利用時間	内容
プレミアム会員	10,000円 (税込 11,000円)	3,000円 (税込 3,300円) カード発行手数料 ※割引対象外	12,000円 (税込 13,200円)	—	全営業時間	サンピアスポーツクラブ仙台と SUNPIA+24 を 営業時間内、いつでもご利用いただけます。
レギュラー会員		9,500円 (税込 10,450円)	8,708円 (税込 9,579円)	全営業時間	営業時間内、いつでもご利用いただけます。	
デイトタイム会員		8,000円 (税込 8,800円)	7,333円 (税込 8,066円)	月～土 10:00～17:00	月～土の昼間のみのご利用となります。 祝日もご利用いただけます。	
カンパニー会員A <small>1口につき</small>		3,000円 (税込 3,300円)	10,500円 (税込 11,550円)	9,625円 (税込 10,587円)	全営業時間	無記名会員証1枚につき1名様のご利用が可能です。
カンパニー会員B <small>1口につき</small>		7,500円 (税込 8,250円)	6,875円 (税込 7,562円)	1回500円(税込550円)の個人負担でご利用いただく プランです。		
ホット会員	2,000円 (税込 2,200円)	—	—	レッスンを含め 滞在時間2時間以内	ホットヨガ、ホットピラティスのみ ご利用いただける会員区分。 参加後に天然温泉もご利用いただけます。	

※6ヶ月の在籍が条件です。3ヶ月は会員区分変更不可です。  
**年契約** ●契約は1年契約で更新となります。●会費の支払方法は月々の口座振替となります。●会費単価は1年契約の特典として上記のように割引価格となります。※1年以内の途中解約の場合は会費1ヶ月分の違約金を納入して頂きます。  
 ●ウェア(上下)＋トレーニングシューズ＋タオルセット: 月契約 2,500円(税込2,750円) ●タオルセット: 月契約 1,000円(税込1,100円)  
 ●契約ロッカー: 月契約 1,000円(税込1,100円) ※数に限りがあります。定数に達した場合は、キャンセル待ちとなります。予めご了承ください。



## スタジオ 多彩なプログラムで楽しくボディメイク!



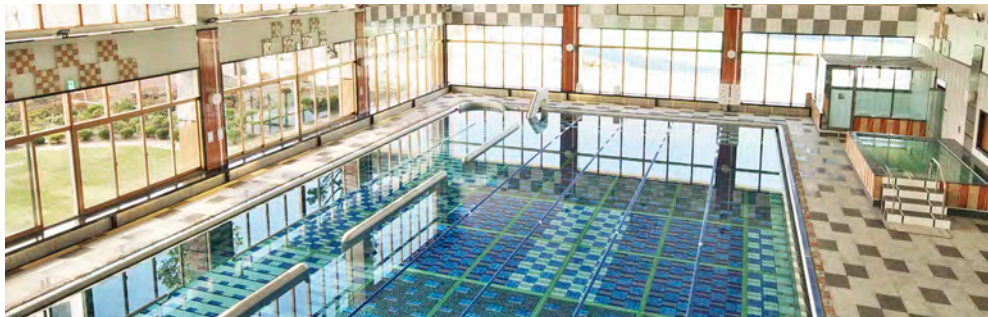
**思いっきりストレス発散!**  
FIHGT DO (ファイドク)  
あらゆる格闘技の要素を盛り込んだダイナミックな動きで、たっぷり脂肪燃焼。



**弾んでシェイプアップ!**  
UBOUND (ユーバウンド)  
音楽に合わせてトランポリンで弾むだけ! 体幹や下半身をしっかりと鍛えます。



**体温アップで強く美しく!**  
岩盤ホットヨガ **体験実施中!**  
血流を促進、代謝が向上することで、痩せやすく免疫力のあるカラダへ。



## プール ココロとカラダを解放できる爽快な大空間。



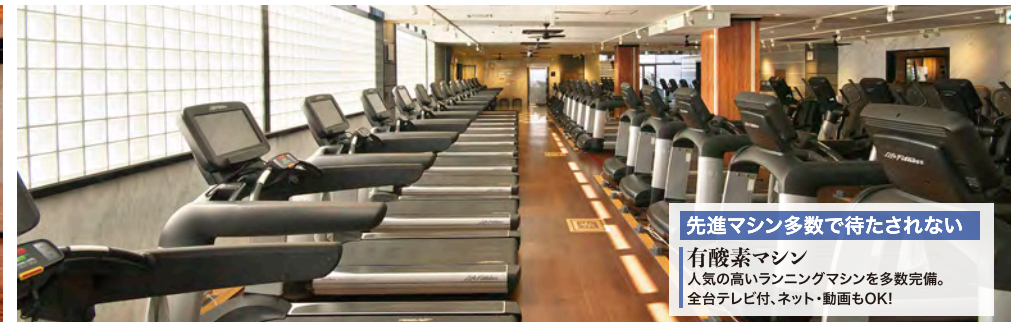
**歩くだけでも痩せる**  
水中ウォーキング  
浮力によって下半身への負担が軽減されるから運動のスタートにぴったり。



**水のエアロビクス**  
ウォーターシェイプ  
水の中で行うエアロビクス。泳げない方もたのしく参加できます。



**運動の合間に**  
プールサイドジャグジー  
気泡のマッサージで運動の合間にリラックス。



## マシンジム 東北最大級 大きいだけじゃない!一人ひとりに「最適」がある!



**筋トレマシンの最高峰**  
ストレングスマシン(ARTIS)  
「痩せ体質」と「美しい姿勢」は筋力アップから。効率よく筋力トレーニングができます。



**全身を引き締める!**  
ボートマシン「スキルロウ」  
関節への負担を抑えながら、筋力と有酸素運動ができます。



**筋力も柔軟性も強化**  
キネシス  
ケーブルを多方向に動かすことで、200種類以上のトレーニングができます。



## 天然温泉 露天風呂等、7種のお風呂が楽しめる本格派。



**露天風呂**  
血行を促進、疲労回復や美肌づくりに効果的な炭酸泉風呂。寝風呂や石風呂もあります。



**疲労回復、冷え性に**  
サウナ&冷サウナ  
新陳代謝を活性化して疲労を回復、ストレス解消にも最適な広々サウナ。冷サウナもあります。



## 当クラブ隣接の本格温泉施設

皆様のお越しを心よりお待ちしております!  
営業時間 9:00~24:00(最終受付 23:00)  
定休日 毎月第一木曜日

サンピアスポーツクラブ仙台  
**スタッフ募集中!**  
初心者歓迎  
フロント業務  
フィットネス業務  
詳しくはホームページまたはお電話にてご確認ください。

**ご入会方法** 窓口入会・Web入会予約 同時受付中

**窓口入会** フロントにお越しください!  
ご入会手続きに必要なもの

- 1 会費支払い口座のキャッシュカード  
ゆうちょ銀行もOK  
※キャッシュカードをお持ちでない方は通帳と印鑑をお持ちください。
- 2 ご本人確認書類  
免許証、保険証、パスポート、学生証など
- 3 現金[Visa・MasterならクレジットもOK]

**Web入会が便利!** 詳しくは [サンピア仙台](#) 検索

**ご注意**  
カンパニー会員さまは、事業者の確認書類が必要です。代表者の名刺などをお持ちください。

**入会資格**  
満16歳以上で、入会規約に同意いただきマナー・ルールを遵守いただける方。なお、クタワー等のある方、現在妊娠中の方は入会いただけません。

営業時間 月～金/10:00～23:00 土・祝/10:00～21:00  
日曜日/10:00～20:00  
定休日 毎週木曜日、夏季3日・年末年始5日程  
※他に施設点検日などで休館する場合がございます。 ※最終チェックインは営業終了30分前

※設備、プログラムは予告なしに変更する場合があります。ご了承ください。

**無料駐車場510台完備**

〒984-0016 宮城県仙台市若林区蒲町東4番地の2  
地下鉄東西線六丁の目黒より徒歩7分

**フィットネス&天然温泉**  
**サンピアスポーツクラブ仙台**  
Tel:022-352-4781