



Shape up

いざ、 カラダの 夏準備



自粛太り急増中!
引き締めて、
夏のキレイと体力を
手に入れよう。

シェイプアップ
応援キャンペーン

先着限定 80名様

フィットネス&ホットヨガ

入会金+初月会費
+事務手数料

※6ヶ月の継続が
条件です。

合わせて

10,000円 (税別)



フィットネス&天然温泉

サンピアスポーツクラブ仙台

サンピア仙台

検索 <http://sunpia-sendai.jp/>

Tel: 022-352-4781



シェイプアップ応援キャンペーン

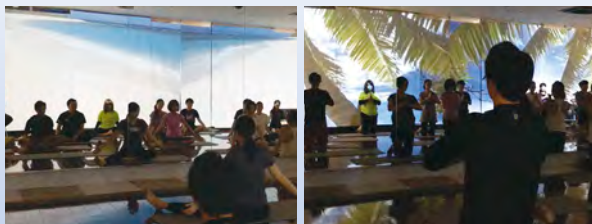
お急ぐください
先着 **80** 名様

入会金 + 初月会費 + 事務手数料 = **10,000 円 (税別)**

禅 × 音 × ヨガで心身リフレッシュ！ 「ユニバーサルヨガ」癒し効果が大好評！

プロジェクションとネイチャーサウンドで、心地よく瞑想状態へ。
禅の思想も取り入れたマインドフルネスプログラムです。

- 音楽とポーズが心地よく同調してストレス解消！
- 瞑想効果を高めるネイチャーサウンド採用
- 身体・呼吸・心を調整して、美しく健康に。



ユニバーサルヨガ体験会風景

UNIVERSAL YOGA

映像 × 音楽で盛り上がるサイクリング！ 「トップライド」人気沸騰中！



音楽に合わせてノリノリで固定式自転車漕いでいきます。
プロジェクションとコラボ、非日常感を味わいながらガッツリ脂肪燃焼！

- 自転車だから初心者にも簡単！オススメ！
- 緩急つけた3種類の構成でワクワクする演出！
- 心肺機能の向上に効果！

のプログラムはホームページで動画公開中！



スタジオ 多彩なプログラムで楽しくボディメイク！



思いっきりストレス発散！

FIHGT DO (ファイドゥ)
あらゆる格闘技の要素を盛り込んだダイナミックな動きで、たっぷり脂肪燃焼。



弾んでシェイプアップ！

UBOUND (ユーバウンド)
音楽に合わせてトランポリンで弾むだけ！体幹や下半身をしっかり鍛えます。



体温アップで強く美しく！

岩盤ホットヨガ **体験実施中！**
血流を促進、代謝が向上することで、痩せやすく免疫力のあるカラダへ。



プール ココロとカラダを解放できる爽快な大空間。



歩くだけでも痩せる

水中ウォーキング
浮力によって下半身への負担も軽減されるから運動のスタートにぴったり。



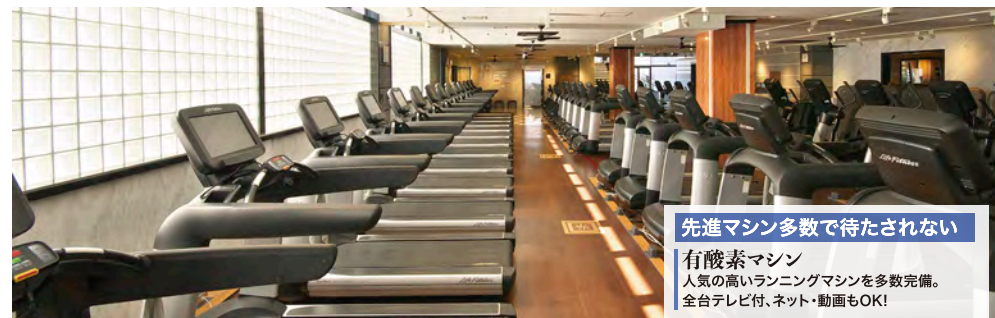
水のエアロビクス

ウォーターシェイプ
浮力によって下半身への負担も軽減されるから泳げない方もたのしく参加できます。



運動の合間に

プールサイドジャグジー
気泡のマッサージで運動の合間にリラックス。



先進マシン多数で待たされない
有酸素マシン
人気の高いランニングマシンを多数完備。
全台テレビ付、ネット・動画もOK！

マシンジム 東北最大級 大きいだけじゃない！一人ひとりに「最適」がある！



筋トレマシンの最高峰

ストレングスマシン (ARTIS)
「痩せ体質」と「美しい姿勢」は筋力アップから。効率よく筋力トレーニングができます。



全身を引き締める！

ボートマシン「スキルロウ」
関節への負担を抑えながら、筋力&有酸素運動ができます。



筋力も柔軟性も強化

キネシス
ケーブルを多方向に動かすことで、200種類以上のトレーニングができます。



スポーツクラブの概念を超えた温泉のクオリティ
泉質
塩化物泉
効能
美肌・疲労回復・リュウマチ
神経痛・やけど・皮膚病
婦人病・痔など

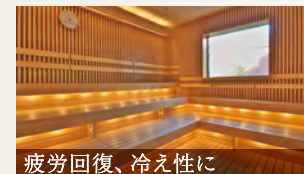
極楽気分で身も心もリフレッシュ
天然温泉
泉質はさまざまな機能のある塩化物泉。運動後の疲れをしっかりと癒し、健康を増進します。

天然温泉 露天風呂等、7種のお風呂が楽しめる本格派。



大空のもとで温泉気分を堪能

露天風呂
浴行を促進、疲労回復や美肌づくりに効果的な炭酸泉風呂。寝風呂や石風呂もあります。



疲労回復、冷え性に

サウナ&冷サウナ
新陳代謝を活性化して疲労を回復、ストレス解消にも最適な広々サウナ。冷サウナもあります。



当クラブ隣接の本格温泉施設
サンピアの日湯
皆様のお越しを心よりお待ちしております！
営業時間 9:00~24:00(最終受付 23:00)
定休日 毎月第一木曜日

サンピアスポーツクラブ仙台
スタッフ募集中！
初心者歓迎
フロント業務
フィットネス業務
詳しくはホームページまたはお電話にてご確認ください。

会員区分	入会金	事務手数料	月契約 月会費	年契約 月会費	利用時間	内容
プレミアム会員		3,000円 (税込 3,300円) カード発行手数料 ※割引対象外	12,000円 (税込 13,200円)	—	全営業時間	サンピアスポーツクラブ仙台と SUNPIA+24 を 営業時間内、いつでもご利用いただけます。
レギュラー会員			9,500円 (税込 10,450円)	8,708円 (税込 9,579円)	全営業時間	営業時間内、いつでもご利用いただけます。
デイトム会員	10,000円 (税込 11,000円)		8,000円 (税込 8,800円)	7,333円 (税込 8,066円)	月～土 10:00～17:00	月～土の昼間のみご利用となります。 祝日もご利用いただけます。
カンパニー会員A <small>1口につき</small>		3,000円 (税込 3,300円)	10,500円 (税込 11,550円)	9,625円 (税込 10,587円)	全営業時間	無記名会員証1枚につき1名様のご利用が可能です。
カンパニー会員B <small>1口につき</small>			7,500円 (税込 8,250円)	6,875円 (税込 7,562円)	法人・事業主の方の 福利厚生におすすです。	1回500円(税込550円)の個人負担でご利用いただく プランです。
ホット会員			2,000円 (税込 2,200円) 都度利用チケット (別途有料、1回1枚)	—	レッスンを含め 滞在時間2時間以内	ホットヨガ、ホットピラティスのみ ご利用いただける会員区分。 参加後に天然温泉もご利用いただけます。

※6ヶ月の在籍が条件です。3ヶ月は会員区分変更不可です。

年契約 ●契約は1年契約で更新となります。●会費の支払方法は月々の口座振替となります。●会費単価は1年契約の特典として上記のように割引価格となります。※1年以内の途中解約の場合は会費1ヶ月分の違約金を納入して頂きます。

メンバーオプション レンタル品

●ウエア(上下)＋トレーニングシューズ＋タオルセット：月契約 2,500円(税込2,750円) ●タオルセット：月契約 1,000円(税込1,100円)

●契約ロッカー：月契約1,000円(税込1,100円)※数に限りがあります。定数に達した場合は、キャンセル待ちとなります。予めご了承ください。

ご入会方法 窓口入会・Web入会予約 同時受付中

窓口入会 フロントにお越しください！

ご入会手続きに必要なもの

- 1 会費支払い口座のキャッシュカード
ゆうちょ銀行もOK
※キャッシュカードをお持ちでない方は通帳と印鑑をお持ちください。
- 2 ご本人確認書類
免許証、保険証、パスポート、学生証など
- 3 現金[Visa・MasterならクレジットもOK]

ご注意
カンパニー会員さまは、事業者の確認書類が必要です。代表者の名刺などをお持ちください。

入会資格
満16歳以上で、入会規約に同意いただきマナー・ルールを遵守いただける方。なお、タトゥー等のある方、現在妊娠中の方は入会いただけません。

Web入会が便利！詳しくは [サンピア仙台](#) 検索

営業時間 月～金/10:00～23:00 土・祝/10:00～21:00
日曜日/10:00～20:00
定休日 毎週木曜日、夏季3日・年末年始5日程度
※他に施設点検日などで休館する場合がございます。 ※最終チェックインは営業終了30分前

※設備、プログラムは予告なしに変更する場合があります。ご了承ください。



フィットネス & 天然温泉
サンピアスポーツクラブ仙台
Tel:022-352-4781
〒984-0016 宮城県仙台市若林区蒲町東4番地の2
地下鉄東西線六丁の目黒より徒歩7分