

# 2020

## カラダが変わる! 未来が変わる!

スポーツ習慣を身につけるなら今!  
今年こそサンピアへ。



新春スタート  
キャンペーン

締切 1/31 (金)

フィットネス&ホットヨガ

入会金+初月会費  
+事務手数料

※6ヶ月の  
在籍が条件です。

合わせて

0円

さらに

水素水

初月  
会費 0円

手ぶらオプション

初月  
会費 0円

※3ヶ月の継続が条件です。



フィットネス&天然温泉

サンピアスポーツクラブ仙台

サンピア仙台

検索 <http://sunpia-sendai.jp/>

Tel:022-352-4781



# 2020 カラダ変わる！未来が変わる！今年こそサンピアへ！

## 禅 × 音 × ヨガで心身リフレッシュ！

「ユニバーサルヨガ」癒し効果が大好評！

プロジェクションとネイチャーサウンドで、心地よく瞑想状態へ。禅の思想も取り入れたマインドフルネスプログラムです。

- 音楽とポーズが心地よく同調してストレス解消！
- 瞑想効果をも高めるネイチャーサウンド採用
- 身体・呼吸・心を調整して、美しく健康に。



ユニバーサルヨガ体験会風景

## UNIVERSAL YOGA

## 映像 × 音楽で盛り上がるサイクリング！

「トップライド」人気沸騰中！



音楽に合わせてノリノリで固定式自転車漕いでいきます。プロジェクションとコラボ、非日常感を味わいながらガッツリ脂肪燃焼！

- 自転車だから初心者にも簡単！オススメ！
- 緩急つけた3種類の構成でワクワクする演出！
- 心肺機能の向上に効果！

## お急ぎください！ 1/31(金) 新春スタートキャンペーン

会員区分	入会金	事務手数料	月契約 月会費	年契約 月会費	利用時間	内容
レギュラー会員			9,500円 (税込 10,450円)	8,708円 (税込 9,579円)	全営業時間	営業時間内、いつでもご利用いただけます。
デイトム会員			8,000円 (税込 8,800円)	7,333円 (税込 8,066円)	月～土 10:00～17:00	月～土の昼間のみのご利用となります。祝日もご利用いただけます。
カンパニー会員A <small>1口につき</small>	10,000円 (税込 11,000円)	3,000円 (税込 3,300円)	10,500円 (税込 11,550円)	9,625円 (税込 10,587円)	全営業時間 法人・事業主の方の 福利厚生におすすです。	無記名会員証1枚につき1名様のご利用が可能です。
カンパニー会員B <small>1口につき</small>			7,500円 (税込 8,250円)	6,875円 (税込 7,562円)		1回500円(税込550円)の個人負担でご利用いただくプランです。
ホット会員			2,000円 (税込 2,200円)	—	レッスンを 含む滞在時間2時間以内	ホットヨガ、ホットピラティスのみ ご利用いただける会員区分。 参加後に天然温泉もご利用いただけます。

※6ヶ月の在籍が条件です。3ヶ月は会員区分変更不可です。  
 年契約 ◎契約は1年契約で更新となります。◎会費の支払方法は月々の口座振替となります。◎会費単価は1年契約の特典として上記のように割引価格となります。※1年以内の途中解約の場合は会員1ヶ月分の月会費を納入して頂きます。  
 ◎ウェア(上下)+トレーニングシューズ+タオルセット:月契約 2,500円(税込2,750円) ◎タオルセット:月契約 1,000円(税込1,100円)  
 ◎契約ロッカー:月契約1,000円(税込1,100円) ※敷に限りがあります。定数に達した場合は、キャンセル待ちとなります。予めご了承ください。



## スタジオ 多彩なプログラムで楽しくボディメイク！



思いっきりストレス発散！  
**FIHGT DO (ファイトドゥ)**  
 あらゆる格闘技の要素を盛り込んだダイナミックな動きで、たっぷり脂肪燃焼。



弾んでシェイプアップ！  
**UBOUND (ユーバウンド)**  
 音楽に合わせてトランポリンで弾むだけ！体幹や下半身をしっかりと鍛えます。



体温アップで強く美しく！  
**岩盤ホットヨガ** **体験実施中!**  
 血流を促進、代謝が向上することで、痩せやすく免疫力のあるカラダへ。



## プール ココロとカラダを解放できる爽快な大空間。



歩くだけでも痩せる  
**水中ウォーキング**  
 浮力によって下半身への負担が軽減されるから運動のスタートにぴったり。



水のエアロビクス  
**ウォーターシェイプ**  
 水の中で行うエアロビクス。泳げない方もたのしく参加できます。



運動の合間に  
**プールサイドジャグジー**  
 気泡のマッサージで運動の合間にリラックス。



## マシンジム 東北最大級 大きいだけじゃない！一人ひとりに「最適」がある！



筋トレマシンの最高峰  
**ストレングスマシン(ARTIS)**  
 「痩せ体質」と「美しい姿勢」は筋力アップから。効率よく筋力トレーニングができます。



全身を引き締める！  
**ボートマシン「スキルロウ」**  
 関節への負担を抑えながら、筋力と有酸素運動ができます。



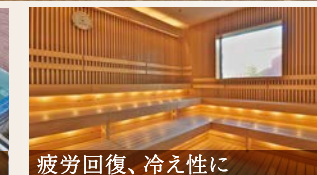
筋力も柔軟性も強化  
**キネシス**  
 ケーブルを多方向に動かすことで、200種類以上のトレーニングができます。



## 天然温泉 露天風呂等、7種のお風呂が楽しめる本格派。



大空のもとで温泉気分を堪能  
**露天風呂**  
 浴行を促進、疲労回復や美肌づくりに効果的な炭酸泉風呂。寝風呂や石風呂もあります。



疲労回復、冷え性に  
**サウナ&冷サウナ**  
 新陳代謝を活性化して疲労を回復、ストレス解消にも最適な広々サウナ。冷サウナもあります。



皆様のお越しを心よりお待ちしております！  
 営業時間 9:00～24:00(最終受付 23:00)  
 定休日 毎月第一木曜日

## サンピラスポーツクラブ仙台 スタッフ募集中!

- 初心者歓迎
  - フロント業務
  - フィットネス業務
- 詳しくはホームページまたはお電話にてご確認ください。

ご入会方法 窓口入会・Web入会予約 同時受付中

窓口入会 フロントにお越しください！  
 ご入会手続きに必要なもの

- 会費支払い口座のキャッシュカード  
 ゆうちょ銀行もOK  
 ※キャッシュカードをお持ちでない方は通帳と印鑑をお持ちください。
- ご本人確認書類  
 免許証、保険証、パスポート、学生証など
- 現金[Visa・MasterならクレジットもOK]

Web入会が便利！詳しくは [サンピア仙台](#) 検索

営業時間 月～金/10:00～23:00 土・祝/10:00～21:00  
 日曜日/10:00～20:00  
 定休日 毎週木曜日、夏季3日・年末年始5日程度  
 ※他に施設点検日などで休館する場合がございます。 ※最終チェックインは営業終了30分前

※設備、プログラムは予告なしに変更する場合があります。ご了承ください。

無料駐車場510台完備

サンピラスポーツクラブ仙台 サンピアの湯

フィットネス&天然温泉  
**サンピラスポーツクラブ仙台**  
 Tel:022-352-4781 千984-0016 宮城県仙台市若林区蒲町東4番地の2  
 地下鉄東西線六丁の目黒より徒歩7分